

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ДҮЙСЕНІ

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1.Үй кеспе көжесі | 200/230/250 гр |
| 2.Ет тефтелі | 50/55/65 гр |
| 3.Қарақұмық ботқасы | 80/100/120 гр |
| 4.Соус | 50 гр |
| 5.Компот | 200 гр |
| 6.Сүзбеше | 100гр |
| 7.Нан | 20/35/40 гр |



Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СЕЙСЕНІ

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1.Бұршақ көжесі | 200/230/250 гр |
| 2.Картоп сиыр етімен | 150/180/200 гр |
| 3.Ара балы | 15 гр |
| 4. Нан | 20/35 / 40 гр |
| 5. Сүт | 200 гр |



Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СӨРСЕНІ

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1.Рассольник | 200/230/250 гр |
| 2.Балғын көкөніс салаты | 50/60/70 гр |
| 3.Котлет сиыр етінен | 60/70/70 гр |
| 4.Күріш | 100/110/130 гр |
| 5.Кисель | 200/200/200 гр |
| 6.Алма | 200/200/200 гр |
| 7.Сүзбеше | 100/100/100гр |
| 8.Нан | 20/35/40гр |

Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ БЕЙСЕНІ

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1.Көкөніс көжесі | 200/230/250 гр |
| 2. Балық котлеті | 70/80/90 гр |
| 3. Гарнир макарон | 100/130/150 гр |
| 4.Қызылша салаты | 55/70/80гр |
| 5.Шырын | 200/200/200гр |
| 6.Алмұрт | 200/200/200 гр |
| 7. Нан | 20/35/40 гр |

Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ЖҰМА

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1.Харчо көжесі | 200/230/250 гр |
| 2.Тауық еті қайнатылған | 50/50/50 гр |
| 3. Айран | 200/200/200 гр |
| 4.Сүзбеше | 100/100/100 гр |
| 5.Нан | 20/35/40 гр |
| 6.Пісірілген арпа | 100/110/120 |

Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СЕНБІ

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1.Борщ | 200/230/250 гр |
| 2.Қарақұмық сиыр етімен | 150/180/200 гр |
| 3.Сүт | 200 гр |
| 4.Бал | 15 гр |
| 5.Алма | 200 гр |
| 6.Нан | 20/35/40 гр |



Мектеп медбикесі Бақ Бактыгерей Н