

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ДҮЙСЕНБІ

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1. Борщ | 200/230/250 гр |
| 2. Сыйр еті арпа жармасымен | 150/180/200 гр |
| 3. Бал | 15гр |
| 4. Сүт | 200 гр |
| 5. Нан | 20/35/40 гр |

Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н



«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СЕЙСЕНБІ

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Үй кеспе көжесі | 200/230/250 гр |
| 2. Картоп тауық етімен | 150/180/200 гр |
| 3. Запеканка сүзбеден | 90 гр |
| 4. Айран | 200 гр |
| 5. Нан | 20/35 / 40 гр |

Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н



«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СӘРСЕНБІ

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Рассольник | 200/230/250 гр |
| 2. Көкөніс салаты | 50/60/70 гр |
| 3. Сыйр етінен палау | 150/180/200 гр |
| 4. Компот | 200 гр |
| 6. Нан | 20/35/40 гр |
| 7. Алмұрт | 200 гр |

Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н



«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ БЕЙСЕНБІ

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Бұршақ көжесі | 200/230/250 гр |
| 2. Бұқтырылған балық | 70/80/90 гр |
| 3. Макарон | 100/130/150 гр |
| 4. Шырын | 200 гр |
| 5. Нан | 20/35/40 гр |
| 6. Алма | 150 гр |
| 7. Сүзбеше | 100гр |

Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н



«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ЖҰМА

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. Көкөніс көжесі | 200/230/250 гр |
| 2. Биточка етпен | 50гр |
| 3. Күріш | 100/130/150 гр |
| 4. Қызылша салатын | 55/70/80 гр |
| 5. Сүт | 200 гр |
| 6. Нан | 20/35/40 гр |
| 7. Ара балы | 15 гр |

Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н



«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СЕНБІ

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. Жарма көжесі | 200/230/250 гр |
| 2. Голубцы | 150/180/200 гр |
| 3. Кисель | 200 гр |
| 4. Алма | 200 гр |
| 5. Нан | 20/35/40 гр |
| 6. Сүзбеше | 100 гр |



Мектеп медбикесі : Б.А. Бактыгерей Н