

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры



А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ДҮЙСЕНБІ

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1.Вермишель салынған көже | 200\230\250 гр |
| 2.Запеканка сүзбе,қаймақпен | 200 гр |
| 3. Ара балы | 15 гр |
| 4.Сүт | 200 гр |
| 5.Нан | 20\35\40 гр |

Мектеп медбикесі *Б.А.* Бактыгерей Н

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры



А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СЕЙСЕНБІ

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1.Бұршақ көжесі | 200\230\250 гр |
| 2.Сәбіз салаты | 50\75 гр |
| 3.Тауық еті | 80\90\100 гр |
| 4.Макарон | 100\130\150 гр |
| 5.Компот | 200 гр |
| 6.Кураға | 20 гр |
| 7.Нан | 20\35\40 гр |

Мектеп медбикесі *Б.А.* Бактыгерей Н

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры



А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ СӘРСЕНБІ

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1.Рассольник | 200\230\250 гр |
| 2.Турама зразылар (фарш) | 70 гр |
| 3. Арпа жармасы | 100\130\150 гр |
| 4.Кисель | 200 гр |
| 5.Нан | 20\35\40 гр |

Мектеп медбикесі *Б.А.* Бактыгерей Н

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры



А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ БЕЙСЕНБІ

- | | |
|------------------|----------------|
| 1.Жарма көжесі | 200\230\250 гр |
| 2.Көкөніс салаты | 50\60\80 гр |
| 3.Балық котлеті | 75 гр |
| 4.Күріш | 100\130\150 гр |
| 5.Нан | 20\35\40 гр |
| 6.Компот | 200 гр |
| 7.Жемістер | 150 гр |

Мектеп медбикесі *Б.А.* Бактыгерей Н

«Бекітілді»
Мектеп-лицей директоры



А.Кисикова

Ас мәзірі

АПТА АТАУЫ ЖҰМА

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1.Үй кеспе көжесі | 200\230\250 гр |
| 2.Рагу сиыр етінен | 140 гр |
| 3. Ара балы | 15 гр |
| 4.Сүт | 200 гр |
| 5.Нан | 20\35\40 гр |

Мектеп медбикесі *Б.А.* Бактыгерей Н