

« Бекітілді »  
Мектеп-лицейі директоры А.Кисикова

### Ас мәзірі

#### АПТА АТАУЫ ДҮЙСЕНБІ

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. Щи кырыкқабаттан | 200\230\250 гр |
| 2. Палау (сыыр еті) | 150\180\200 гр |
| 3. Ара балы         | 15 гр          |
| 4. Сүт              | 200 гр         |
| 5. Нан              | 20\35\40 гр    |

Мектеп медбикесі : *Бал* Бақтыгерей Н



« Бекітілді »  
Мектеп-лицейі директоры А.Кисикова

### Ас мәзірі

#### АПТА АТАУЫ СЕЙСЕНБІ

- |                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| 1. Вермишель көжесі               | 200\230\250 гр |
| 2. Дәрумен салаты                 | 50\60\70 гр    |
| 3. Турама зразылар (фарш котлеті) | 70 гр          |
| 4. Арпа жармасы                   | 100\130\150гр  |
| 5. Нан                            | 20\35\40 гр    |
| 6. Компот                         | 200гр          |
| 7. Курага                         | 20гр           |

Мектеп медбикесі : *Бал* Бақтыгерей Н



« Бекітілді »  
Мектеп-лицейі директоры А.Кисикова

### Ас мәзірі

#### АПТА АТАУЫ СӘРСЕНБІ

- |                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Жарма салынған көже        | 200\230\250 гр |
| 2. Запеканка сүзбе, каймақпен | 200 гр         |
| 3. Сүтпен шәй                 | 200 гр         |
| 4. Ара балы                   | 15 гр          |
| 5. Нан                        | 20\35\40 гр    |

Мектеп медбикесі : *Бал* Бақтыгерей Н

